



Seminář první pomoci pro firmy

s Bc. Alešem Vosáhlem
Záchranářem specialistou



ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI DLE § 101 A § 102, odst. 6 NOVÉHO ZÁKONÍKU PRÁCE

Co Vám nabízíme?

- » Dozvíte se doporučené postupy při náhlém ohrožení zdraví na pracovišti
- » Seznámíte se s optimálním postupem při poskytování I. pomoci a doporučenými změnami v záchranných úkonech dle doporučení Evropské resuscitační komise
- » Získáte informace o optimálním vybavení lékárničky na Vašem pracovišti

Pro koho seminář je?

- » pro zaměstnance, kteří organizují poskytnutí první pomoci, zajišťují přivolání zejména zdravotnické záchranné služby

Obsah semináře

Záchranný řetězec

- volání 155, jak si efektivně přivolat pomoc
- bezpečnosti při poskytování laické první pomoci
- organizace Záchranné služby v krajském uspořádání

Selhávání základních životních funkcí u dospělých i dětí

- zástava dechu, zástava srdečního oběhu, jak poznám a co dělat do příjezdu ZS
- ožívování – uvolnění dýchacích cest, nepřímá masáž srdeční, dýchání z úst do úst
- použití Automatického externího defibrilátoru určeného i pro laickou veřejnost

Všechny přednášené postupy jsou v souladu s nejnovějšími doporučeními Evropské resuscitační komise.

První pomoc při stavech, které mohou ohrozit základní životní funkce

- cizí těleso v dýchacích cestách
- mdloby, synkopy
- nejzávažnější projevy civilizačních chorob – Infarkt myokardu, Cévní mozkové příhody
- záchvatovité stavy – epileptický záchvat, záchvaty dušnosti, febrilní křeče, psychotický záchvat aj.
- úraz elektrickým proudem
- popáleniny a poleptání
- otravy
- problematika úrazů od nejjednodušších po úrazy páteře
- zástava krvácení
- použití firemní lékárničky
- problematika dopravních nehod – vyproštění z vozidla, bezpečnost zachránce

U všech výše uvedených témat se dozví účastníci semináře jak poznat jednotlivé situace a jak poskytovat první pomoc do příjezdu záchranné služby.

Praktická část

- vyprošťování a přenášení raněných – bezpečná a efektivní manipulace s postiženým
- nepřímá masáž srdeční a dýchání z úst do úst na resuscitačním modelu
- obsluha Automatického externího defibrilátoru

Každý účastník obdrží resuscitační balíček, který obsahuje resuscitační roušku na dýchání z úst do úst a ochranné rukavice.

